



# Stage Judo et jeux divers

**Vendredi 1 Septembre 2023**

**De 13h30 à 17h30**

**Mini Poussins – Poussins- Benjamins- Minimes (2012 à 2017)**

## Programme:

Après-Midi
13h30 Accueil
14h00 Judo au sol
16h00 Goûter
16h30 Jeux
17h30 fin du Stage

**Apporter :** Kimono, ceinture, claquettes, gourde.



## Coût du stage :

5 euros

## Responsable de l'Organisation et responsable technique

**Bruno Riot - Diplôme d'état - CN 4°Dan – Professeur à Martres Tolosane, Noé et Muret**  
**Cédric Casbas- CQP – CN 2° dan – Professeur à Aspet, Aurignac et Martres**

Avec la participation de : Haïdy Pelous (Athlète-57 Kg) , Mael Debenest (Athlète -66 Kg)

***Ouvert à tous***

***Même les débutants n'ayant jamais fait de judo (Prêt de kimono)***

***Pour tout renseignement: Tel : 06 22 50 50 65***

***ou toriijudoclub@gmail.com***

**Coupon Réponse Avant le 29 Aout 2023**

**Accompagné du règlement.**

Je participe au stage : OUI ou NON

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Téléphone :** ..... **Mail :** .....